

## **Telefonberatung der Erziehungs- und Familienberatungsstelle**

**Familien mit Kindern sind in der aktuellen Situation besonders gefordert.**

Belastungen von Familien machen keine Pause.

Die Kinder sind rund um die Uhr zu betreuen, Home-Office kann vor neue, ganz eigene Herausforderungen stellen, die Einschränkungen im Alltagsleben (keine organisierten Freizeitmöglichkeiten, kein Spielplatzaufenthalt, Unterstützungsmöglichkeiten durch Großeltern fallen weg, etc.) sowie die Sorgen um die Gesundheit und die wirtschaftliche Zukunft der Familie beschäftigen die Eltern bis hin zu der Frage, wie erkläre ich meinem Kind, wenn jemand aus dem persönlichen Umfeld an Corona erkrankt ist.

Es ist nicht leicht, dies alles zu bewältigen, zumal auch viele soziale Kontakte eingeschränkt sind.

Da kann es schon mal eng werden. Manchmal hilft schon ein Gespräch, um die Sorgen und Nöte zu teilen, um Wege zu finden, das persönliche Stresslevel etwas zu senken.

Die Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Kreises Euskirchen möchte Sie in dieser besonderen Situation nach Kräften unterstützen.

### **Beratungstelefon**

Sie können uns zu folgenden Zeiten unter der Telefonnummer **02251- 15710** anrufen.

Montag bis Freitag von 8:30 bis 12:30 h

Montag bis Donnerstag von 13:00 bis 15:30 h.

Falls Sie uns nicht direkt erreichen, rufen wir zurück. Gerne vereinbaren wir einen Telefonberatungstermin mit Ihnen.

Persönliche Gesprächstermine in der Beratungsstelle können wir aufgrund der aktuellen Lage derzeit nicht anbieten. Wir bitten um Ihr Verständnis.